

FISIO
SCIENCE



Brescia, 28-29 Marzo 2020

Allenamento della forza in Fisioterapia

1° Edizione



**Saad Youssef, Fisioterapista OMPT,
Scienze Motorie e Sportive**

Docente a contratto presso il Master in Scienza e
Pratica in Fisioterapia Muscoloscheletrica - Unimol

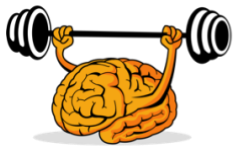
Descrizione del corso:

Cosa è la forza muscolare? Perché è importante conoscere la dimensione delle capacità condizionali per un fisioterapista? In che modo può essere determinante lavorare sul guadagno di forza nel paziente muscolo-scheletrico?

Il crescente interesse sull'argomento da parte dei fisioterapisti e la continua scoperta di nuovi paradigmi di trattamento richiedono una conoscenza approfondita dei meccanismi alla base dello sviluppo della forza nel paziente, come nell'atleta.

Il corso affronterà il tema della forza in fisioterapia illustrandone l'anatomo-fisiologia e i fattori maggiormente determinanti, l'importanza della forza muscolare nella gestione del paziente muscolo-scheletrico, e l'impatto sulla salute generale.

Verrà analizzata la teoria che domina l'incremento della forza muscolare, la metodologia legata a questo ambito, e verranno proposte le tecniche di incremento della forza con le possibili applicazioni pratiche. Saranno affrontati i più efficaci e conosciuti esercizi di forza, ne verrà discusso e descritto l'aspetto tecnico, didattico e le più frequenti problematiche legate alla capacità di svolgere un esercizio in presenza di impairment fisico o dolore muscolo-scheletrico. Saranno evidenziati inoltre i limiti e le difficoltà durante la pratica clinica nel proporre un programma riabilitativo basato sull'allenamento della forza, verranno discusse le possibili soluzioni.



FISIO
SCIENCE



25 Posti (*)



16 ore – 2 giorni



**Crediti ECM
richiesti**



PREZZI

DESTINATARI:
Fisioterapisti, Medici
Specialisti in
Reumatologia,
Medicina Fisica e
Riabilitativa,
Neurologia, Medicina
dello Sport,
Ortopedia e
Traumatologia

*Max 3 studenti CDL
in fisioterapia e
medicina

179€ (IVA Inclusa)

28-29 Marzo
2020

**SEDE DEL
CORSO:**
Studioerre, Via
Badia 18, 25127
Brescia (BS)

Lingua del corso:
Italiano

Test finale ECM:
Sì

Early bird

299 € (IVA inclusa)
(entro il 16 febbraio)

Prezzo intero

349 € (IVA inclusa)
(dopo il 16 febbraio)

Sconto Gruppi da 3 (5%)

285€ Early bird
330€ Prezzo Intero

Sconto Gruppi da 5 (10%)

269€ Early bird
315€ Prezzo Intero

Sconto Iscritti GTM (15%)

299€ Prezzo Intero

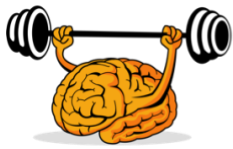
Gli sconti non sono cumulabili

Docente: Saad Yousef, fisioterapista, OMPT, Scienze Motorie e Sportive.

Libero professionista

Docente a contratto presso il Master in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscoloscheletrica.
Titolare dell'insegnamento di "Metodologia della fisioterapia muscoloscheletrica".

Certified Mulligan Practitioner



FISIO
SCIENCE



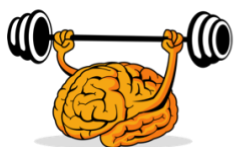
PROGRAMMA

Giorno 1 - Sabato 28 Marzo 2020

Orario	Argomento	Durata
10:45	Registrazione Partecipanti	
11:00	Allenare la forza: perché?	1 ora
12:00	Le capacità condizionali, la disfunzione muscolo-scheletrica, l'importanza del movimento.	1 ora
13:00	Pausa Pranzo	1 ora
14:00	Anatomia e fisiologia della forza: dalla fibra muscolare alla RFD	2 ore
16:00	Criteri e strategie per lo sviluppo della forza muscolare	2 ore
18:00	Coffee Break	15 minuti
18:15	Criteri e strategie per lo sviluppo della forza muscolare	1h 15 min
19:30	Conclusione	

Giorno 2 - Domenica 29 Marzo 2020

Orario	Argomento	Durata
7:30	Registrazione Partecipanti	
8:00	Criteri e strategie per lo sviluppo della forza muscolare	45 minuti
8:45	Esercizi in CCC: lo squat. Teoria, Tecnica e Didattica	2 ore
10:45	Applicazioni cliniche dell'esercizio di forza	2 ore
11:00	Coffee Break	15 minuti
11:15	How much is too much?	1 ora
12:15	Esercizio di forza e dolore	1 ora
13:15	Pausa Pranzo	1 ora
14:15	Warm up e post-activation potentiation	1 ora
15:15	Altri determinanti la forza: analisi critica	1 ora
16:15	Coffee Break	15 minuti
16:30	Esercizi in CCC: lo stacco da terra. Teoria, tecnica e didattica	1 ora
17:30	Conclusione	



FISIO
SCIENCE



**Segreteria Organizzativa e Provider ECM:
AV Eventi e Formazione**

Viale Raffaello Sanzio 6, 95128 Catania
Via Meridiana 8, 70023 Gioia del Colle (BA)

+39 095 7280511
+39 338 3941650

**Per iscriverti compila il modulo d'iscrizione online accedendo
alla pagina seguente del sito:**

<https://www.av-eventieformazione.it/modulo-discrizione-pagamento/>

Contatta la segreteria organizzativa:

[*info@av-eventieformazione.it*](mailto:info@av-eventieformazione.it)

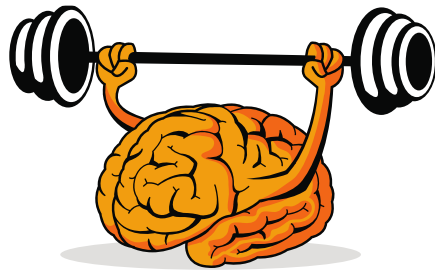
Sede del corso

Studioerre,
Via Badia, 18, 25127 Brescia (BS)

[**info@studioerre.bs.it**](mailto:info@studioerre.bs.it)

PROMOZIONE PER I CORSISTI

Il pernottamento avrà un prezzo promozionale per i partecipanti contattando,
dopo l'iscrizione, l'agenzia AV Eventi e Formazione.



FISIO
SCIENCE